

Základní škola a mateřská škola Svatka,

příspěvková organizace

Partyzánská 310, 592 02 Svatka

IČO: 48894214

Tel. : 566 662 602, e-mail: skola@svratka.cz

Řád sauny

1. Saunující je povinen podrobit se všem pokynům obsluhy – saunaře
2. V průběhu saunování jsou saunující zásadně nazí (z hygienických a fyziologických důvodů)
3. Úzkostlivě dbají na udržení čistoty prostředí saunové lázně tím, že při sezení na prýčnách prohřívárny, lavicích ochlazovny či šatny a odpočívárny používají k podložení (i nohou) čistý ručník nebo jinou textilní podložku.
4. Ve všech prostorech sauny se obezřetně pohybují bosí anebo v ochranné obuvi, kterou odkládají vždy před vstupem do prohřívárny a do bazénu.
5. Během saunování se mohou saunující účastnit klidného a tlumeného rozhovoru s ostatními účastníky saunování. Snaží se chovat korektně a diskrétně k ostatním a přispět tak plnému prožitku ze saunování a k udržení jeho hygienické a estetické a společenské úrovně.
6. V průběhu saunování nejí ani nepijí jakékoli nápoje. Nápoje a jídla se konzumují pouze v prostorech sauny k tomu určených.
7. Společné saunování nahých mužů a žen (naturistů) se povoluje v domluvených provozních hodinách. V běžných provozních hodinách se nepřipouští společné saunování dětí s nahými dospělými z různých rodin z hygienických a fyziologických důvodů. Výjimka platí pouze pro společné saunování pro jednotlivou kompletní rodinu ve vymezených prostorech a termínech.
8. Saunování skupiny dětí se povoluje jedině se souhlasem zákonného zástupce saunujících dětí a za přímého dohledu nejméně dvou dospělých osob, které mají plavky.

Podmínky saunování:

- Saunař seznámí se správným postupem saunování.
- Saunování je určeno především zdravým osobám.
- V prohřívárně ani v bazénku ve veřejné sauně nesmí nikdo zůstat sám bez vědomí a dohledu saunaře nebo bez přímé přítomnosti nejméně jedné další osoby.
- K saunování nemají přístup osoby, které trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění dýchacích cest a zažívací soustavy (horečka, kašel, rýma, zarudlé spojivky, celková schvácenost anebo průjem, zvracení, bolesti břicha a hlavy, zažloutlá kůže a spojivky aj.) dále nemocní s kožními chorobami (kožní vyrážky, otevřené, hnisající, krvácející rány)
- Vstup není dovolen osobám, jimž byla nařízena karanténa anebo kteří jsou bacilonosiči.
- Saunování není vhodné také po předchozích úderech do hlavy.

- Nemocní trpící jinými chorobami než je uvedeno v tomto řádu podnikají saunování na vlastní zodpovědnost, i když si vyžádali předchozí radu lékaře.
- Při jakémkoli poranění a při změně zdravotního stavu, vzniklých během saunování, oznámí saunující tuto skutečnost neprodleně saunaři. Není li toho schopen, postarají se ostatní saunující o přivolání saunaře a poskytnou nezbytnou první pomoc.

Svratka 7.2.2017

Mgr.Iva Kopecká
Ředitelka školy