

Co je Koronavirus ?

Koronavirus 2019-nCoV je patogen dýchacích cest, který vyvolává v nejčastějších případech příznaky typu kašle, rýmy, kýchání, teploty, bolesti svalů a kloubů, únavu. Jde tedy o příznaky velmi podobné ostatním virovým onemocněním dýchacích cest. Ve vážnějších případech pak může vyvolat zápal plic s dechovými potížemi

Jak se koronavirus přenáší?

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu kapénkovou infekcí, která je přenášena vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest. Přenos lze také realizovat i při kontaminaci rukou a následným zavlečením do dutiny ústní či spojivek při promnutí očí. Proto je důležité mytí a desinfekce rukou. Infekční může být i bezpříznakový člověk v inkubační době

Je možné nakazit se koronavirem, pokud si nechám poslat zboží zásilkou

V tomto případě se není čeho obávat.

Ochrání mě proti koronaviru textilní rouška?

Nikoli, chrání primárně směrem ven, ne dovnitř. Roušky jsou dobré k tomu, aby již nemocný člověk nešířil nemoc dál

Existuje vakcína proti koronaviru?

V současné době není k dispozici vakcína, která by chránila proti viru

Jak se onemocnění diagnostikuje ?

Odběr biologického materiálu se provádí ze sliznice dýchacích cest vatovou stětičkou. Vzorek se pak zasílá do speciální laboratoře k vyšetření

Jsou testy schopny odhalit nákazu i v inkubační době?

Testy jsou k dispozici v Národní referenční laboratoři Státního zdravotního ústavu a jde o test PCR na průkaz nukleové kyseliny. Nejedná se o test preventivní, nýbrž test, který jednoznačně prokazuje, zda je daný jedinec infikován, tzn. jestli má virus v krvi nebo například ve výtěru z dýchacích cest.

Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější?

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou.

Jaká je léčba tohoto onemocnění?

Pro infekci 2019-nCoV není doporučena žádná specifická antivirová léčba. Lidé infikovaní tímto virem by měli zahájit podpůrnou léčbu, zmírňující příznaky této infekce. K podpůrné léčbě se využívají běžně dostupné léky. Většina z nich je i volně prodejná, V těžších případech je léčba za hospitalizace ve zdravotním zařízení

Obecná pravidla chování v souvislosti s epidemií koronavirem

1. Pokud mám onemocnění typu kašle, kýchání, rýmy, teploty tak nepanikařit a hned si nepřivolávat onemocnění koronavirem. V tomto případě a s přihlédnutím k současné situaci není nyní pro tyto potíže vhodná návštěva obv. lékaře. V tomto případě bych doporučil domácí klidový režim, ev. pokud bude pacient potřebovat, tak pracovní neshopnost/lze vystavit i bez přítomnosti pacienta v ordinaci/ a léčba tak ,jako v případě běžného inf. onemocnění dýchacích cest. V případě zhoršení zdr. stavu ,nezlepšení kašle či neústupu teplot do 4 dnů telefonicky kontaktovat svého lékaře a domluvit se na dalším postupu .Při bližším kontaktu s ostatními nosit ústní roušku, která sice nechrání vás před nakažením ale chrání okolí
2. Pokud jsem se vrátil z rizikové oblasti s výskytem onemocnění omezit kontakt s okolím na minimum, telefonicky neprodleně informovat svého praktického lékaře a bude mi nařízena karanténa formou e-neschopenky
3. Pokud mi bude oznámeno, že jsem onemocněl koronavirem, telefonicky o tom informuji svého praktického lékaře a domluví se na stanovení dalšího postupu, který se bude odvíjet od závažnosti obtíží
4. Necestovat / ani v rámci ČR/
5. Vyhnout se účasti na hromadných akcích či v místech s větší koncentrací lidí
6. Omezit návštěvy zdravotnických zařízení na jen nejnutnější případy /např. využít předpis léků formou sms či vystavení e-neschopenky po telefonické domluvě bez přítomnosti pacienta /
7. Důsledná hygiena a mytí rukou
8. Vyhýbat se lidem s příznaky nachlazení
9. Odstup od pacientů kteří trpí infekcí dýchacích cest minim 2m
10. Necestovat hromadnými dopr. prostředky

Vyšetření ke stanovení diagnózy na koronavirus

Toto vyšetření indikuje krajská hygienická stanice na základě epidemiologické situace či prověřených kontaktů a ošetřující lékař pacienta na základě jeho potíží a klinického stavu

Vyšetření se provádí na infekčních ambulancích krajských nemocnic v pracovní dobu

/inf ambul. nemocnice NMNM 7:00-15:00 hod/

V našem regionu mimopracovní dobu provádí odběry urgentní příjem nemocnice NMNM

Pokud pacientovi zdr. stav umožní dopravit se sám, tak se na tento odběr dopraví **sám** ve svém osobním voze. Pokud nemá řidičský průkaz požádá osoby, které s ním byly již v kontaktu, aby ho tam dopravily. Samozřejmě si musí nasadit ochrannou ústní roušku. Nebude žádat souseda či známého, se kterým zatím v kontaktu nebyl a kterého by mohl potenciálně nakazit. Na odběr **nebude cestovat hromadným dopravním prostředkem.**

Pokud nemá jinou možnost se k odběrům dopravit, zavolá na 155, kde mu bude sdělen další postup-zdravotní záchranná služba momentálně zajišťuje svými výjezdovými skupinami odběry v domácím prostředí pacienta. Kapacita je ale omezená

Kdo má nařízenou karanténu ??

1. Lidé, vracející se z rizikových oblastí postižených koronavirem

K 13.3. 2020 jsou to tyto země

Čína, Jižní Korea, Írán, Itálie, Španělsko, Rakousko, Německo, Velká Británie, Francie, Nizozemsko, Švýcarsko, Švédsko, Norsko, Dánsko a Belgie.

2. Lidé, kteří zatím netrpí žádnými potížemi, ale měli kontakt s člověkem u něhož se prokázala infekce koronavirem

-toto pacient většinou ani neví, proto bude tato skutečnost oznámena praktickému lékaři z hygienické stanice a praktický lékař pak bude následně informovat telefonicky svého pacienta o nutnosti karantény./z tohoto důvodu také prosím o dodání tel. čísel od pacientů/

3. Pacienti, u nichž byla diagnostikována infekce koronavirem a u nichž je jen lehký průběh onemocnění, který nevyžaduje léčbu v nemocnici

Na koho se mají občané obrátit, pokud se chtějí nechat vyšetřit na přítomnost infekce 2019-nCoV?

V případě, že bude mít občan obavy o svůj zdravotní stav související s novým koronavirem, je třeba, aby **telefonicky kontaktoval příslušnou krajskou hygienickou stanici či infekční ambulance krajských nemocnic**, kde mu poskytnou informace o dalším postupu v závislosti na zjištěných skutečnostech. V současné době byly na internetu zveřejněny i laboratoře, které provednou test na vlastní žádost pacientů

Nemocnice Jihlava

-v pracovní době infekční ambulanci 567 157 352 , 731 430 482

Nemocnice Třebíč

-v pracovní době infekční ambulanci ☎ 568 809 507 mimo pracovní dobu infekční oddělení ☎ 568 809 524

Nemocnice Havlíčkův brod

-nonstop informační linka ☎ 604296566

Nemocnice Nové Město na Moravě

-v pracovní době infekční ambulanci ☎ 566 801 396, 566 801 399 v naléhavých případech urgentní příjem ☎ 566 801 850

Nemocnice Pelhřimov

-v pracovní době informační linku ☎ 731 619 186

Krajské hygienická stanice kraje Vysočina:

☎ 567 564 551 (Po–Čt: 8.00–15.00, Pá: 8.00–14.30), infolinka ☎ 566 650 866.

Jak probíhá karanténa?

Přiblížila ředitelka Krajské hygienické stanice Ústeckého kraje Lenka Šimůnková.

Pokud lékař či hygienik nařídí člověku karanténu, znamená to pro dotyčného přerušení veškerého společenského života. Zvláště přísná musí být karanténa v případě, že se infekce přenáší vzduchem kapénkami, jako je tomu u nemoci COVID-19. V takovém případě člověk nesmí chodit do práce, školy nebo do dětského kolektivu. Nesmí ale večer ani nikam za sportem, do divadla, do kina, do hospody nebo na návštěvu přátel. Musí se zdržovat jenom a pouze doma

Nákupy a doručování potravin

Protože člověk v karanténě nesmí opustit svůj byt, měl by si zařídit, jak a kdo ho bude zásobovat potravinami. Nejlepším řešením proto je, požádat rodinu nebo si nákup objednat přes internetové rozvážkové služby. I samotná předávka tašek s nákupem by měla mít svá pravidla. V nejlepším případě by měl zákazník zaplatit dopředu s tím, že mu kurýr nákup nechá přede dveřmi. Nejde ani tak o kontaminaci nějakých tašek, jako spíš o přímý kontakt člověka s člověkem třeba při mluvení nebo při pobytu v jedné místnosti.

Můžu jít vyvenčit psa?

V případě, že člověk, který je v karanténě, vlastní domácího mazlíčka a není nikdo jiný, kdo by ho mohl vyvenčit, může se s ním podle hygieničky vydat na velmi krátkou procházku do nejbližší vzdálenosti. Ta by ale měla proběhnout v době, kdy je venku co nejméně lidí. Od druhé osoby, potkáte-li se, vždy udržujte odstup minimálně 1 – 2 metry!

Společná domácnost

Karanténa se ukládá lidem, kteří byli v kontaktu s nemocným člověkem, nebo pobývali v rizikové oblasti. Ti poté musí mít svoji oddělenou místnost, ve které mohou čas po celou dobu karantény strávit. Hygienička připomíná, že lidé musí také dodržovat oddělené používání koupelny a WC a po použití je vždy vydezinfikovat. „Nesmí také zapomínat na to, že při splachování záchodu se musí uzavírat poklop, aby se aerosol nedostal do vzduchu,“ řekla hygienička.

Karanténa a rodina

Primárně by se měla rodina, jejíž člen se vrátil z rizikové oblasti, snažit o vyčlenění místnosti pro potřeby karantény a úplně tak minimalizovat s rodinným příslušníkem kontakt. „Pokud nelze v domácnosti oddělit osoby, které jsou v karanténě a které ne, individuálně to posuzuje hygienik.

Jiné zdravotní obtíže

Pokud by se v době karantény vyskytly zdravotní obtíže, které s koronavirem nesouvisí, zásadně nikdy nepodnikejte vlastní kroky a kontaktujte telefonicky svého lékaře.

NECHOĎTE Z VLASTNÍHO ROZHODNUTÍ K JINÝM LÉKAŘŮM ČI DO NEMOCNICE !!!

